Graine d'artiste

Les enfants de 4 à 6 ans sont invités à venir découvrir les activités artistiques qui, peut-être, les accompagneront toute leur vie. Nous proposons la découverte du théâtre, de la poterie, de la musique, par série d'environ 6 séances entre deux périodes de vacances scolaires : de la rentrée des vacances de la Toussaint jusqu'aux vacances de Noël, de la rentrée des vacances de Noël jusqu'aux vacances d'hiver, des vacances d'hiver jusqu'aux vacances de printemps et après les vacances de printemps.

Cotisation : 125 €

+ d'infos : 01 60 63 32 93
secretariat@mlchouillon.com

Les projets de la maison

Le projet « POTIRON »

La MLC travaille avec les écoles maternelles, élémentaires et les collèges de Cesson et de Vert-Saint-Denis pour permettre à tous les enfants de découvrir le spectacle vivant.

« Prix Citrouille Verte »

+ d'information page 14

Le TELETHON

La MLC coordonne avec les associations de Cesson et de Vert-Saint-Denis l'organisation du téléthon sur le territoire.

mlc
La Citrouille
Cesson Vert-Saint-Denis

Tél. 01 60 63 32 93 - www.mlchouillon.com - Citrouillemlc

Inscriptions
Samedi 7 Sept.
de 9h à 12h
et de 14h à 17h

www.mlchouillon.com

mlc
La Citrouille
Cesson Vert-Saint-Denis

RÉDUCTION sur les cotisations des 2ème et 3ème enfants !
+ d'info page 15

mlc
La Citrouille
Cesson Vert-Saint-Denis

SAISON 2019-2020

Guitare
Eveil musical
Comédie musicale
Jardin partagé

NOUVEAU !

Edito

La MLC - La Citrouille évolue !

Cette saison, la MLC poursuit ses projets : projet Potiron et Prix Citrouille Verte à l'attention des enfants mais également à l'attention des collégiens, accompagnement à la scolarité, le Téléthon 2019, le Jardin Partagé, mais aussi les cours de français, d'informatique...

Grâce au soutien des villes de Cesson et de VSD, l'activité poterie se déroulera désormais à la MLC et la Maison va développer son action sociale et culturelle en direction de tous les habitants (cf. page 4). Avec l'aide du département, le projet de la salle de spectacle continue à se déployer en direction des enfants et des jeunes.

Je vous invite le samedi 7 septembre 2019 à 12h à la MLC pour partager le pot de l'amitié à l'occasion de notre grande journée des inscriptions.

Je vous souhaite une saison 2019-2020 riche en aventures humaines.

A très bientôt.

René Lebuchoux
Président

Sommaire

Edito P. 2
La Citrouille P. 3
Projet « centre socioculturel » P. 4
Musique P. 5
Danse P. 6
Activités plastiques et artisanales P. 8
Théâtre P. 10
Activités corporelles et de relaxation - Entraide P. 11
Activités techniques - Hacker Lab P. 12
Activités autour du jardin - Club Durandal P. 13
Du Café des Lumières à l'Université Populaire P. 14
L'équipe de la MLC - Adhésion P. 15
Graine d'Artiste - Les Projets de la Maison P. 16

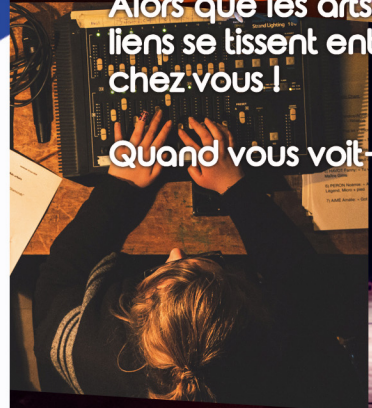
Photographies de Nolan DUMAS et de la MLC

La Citrouille

Pour les concerts, le théâtre et la danse,

la Citrouille, lieu de rencontre pour tous, accueille vos projets. Alors que les arts et les émotions s'entrecroisent et se mêlent, des liens se tissent entre les artistes et les publics... parce que c'est chez vous !

Quand vous voit-on sur scène ?



+ d'infos : www.mlchouillon.com

La MLC devient la MLC – CENTRE SOCIAL !

Mais qu'est-ce que cela signifie ?

La MLC se dote, à compter de la rentrée 2019, de nouveaux partenaires du champ social : la Caisse d'Allocation Familiales (CAF) et la fédération des Centres Sociaux (FDCS77) pour développer, en plus de son action artistique, culturelle et éducative, une action d'animation sociale en direction de tous les habitants.

Qu'est-ce qu'une action d'animation sociale ?

C'est par exemple, développer des animations dans les quartiers où il n'y en a pas ou peu, c'est créer des débats citoyens là où il y a une question de société, c'est être à l'écoute des habitants pour les aider à réaliser leurs projets et trouver, avec eux, des solutions à leurs problèmes, c'est mener des actions en direction de notre jeunesse, c'est aussi avoir toujours le soucis d'intégrer les plus fragiles d'entre nous (personnes âgées dépendantes, handicapés, familles isolées...) à nos travaux.

Mais un centre socioculturel c'est aussi un lieu de réflexion et d'innovation sociétal. Ainsi, l'idée de créer une université populaire à la MLC a été lancée par quelques habitants, une université sans droit, ni condition d'entrée, gratuite, ce sera l'un des grands projets de l'année 2020. Mais l'an dernier déjà, ce sont des jardins partagés qui ont été créés par les habitants *(voir page 13)*, l'année d'avant une FAB LAB (laboratoire des nouvelles technologies accessible à tous *(voir page 12)*...).

Mais au fond, qu'est ce qui change de la MLC à la MLC – Centre social ?

La MLC travaillait et était à l'écoute de tous ses adhérents. Elle travaillera sera désormais à l'écoute de tous ses adhérents et des habitants de Cesson Vert-Saint-Denis. Pour agir avec tous les habitants, il faut les connaître. Aussi, à compter d'octobre 2019, la MLC viendra à votre rencontre, dans votre quartier, lors des festivités auxquelles vous participerez, dans votre club de sport ou de loisirs pour vous écouter et bâtir avec vous, une société plus juste et plus solidaire.

La MLC – centre social, devient, plus encore, le lieu de tous les possibles.

Musique

Le dispositif « Graine d'artiste » propose, aux 4-6 ans, de découvrir les activités artistiques en musique, théâtre, danse et poterie. + d'infos au dos du présent livret.

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs*	Lieux
Piano NOUVEAU Danièle jullien	Mardi	17h00-22h00	7-16 ans / adultes	290€ (390€ pour les + de 17 ans)	Ecole J. Prévert (Cesson)
	Sam	09h00-13h00			
Eveil musical Pierre BOYAVAL Pascal HENNER NOUVEAU	Sam	10h00-11h00	3-6 ans	155€	MLC
		11h00-12h00			
	Merc	9h30-10h30			
		10h30-11h30			
Percussions Pascal HENNER	Merc	13h00-14h00	Enfants avancés à partir de 7 ans	177€	Salle 240
		14h00-15h00	Enfants débutants à partir de 7 ans		
		19h00-20h00	Adultes débutants	247€	
		20h00-21h00	Adultes avancés		
		21h00-22h00	Adultes confirmés		
Chant** Sabrina BOICHE	Jeudi	17h00-22h00	Enfants / adultes	312€	Salle 240
	Sam	10h00-13h00			
Guitare*** (Musiques actuelles) NOUVEAU David PEREZ	Lundi	17h00-22h00	Enfants / adultes	312€	Salle 240
	Mardi	17h00-22h00			
	Merc	15h00-19h00			

** Tarifs hors adhésion et droit d'entrée pour 30 séances*
*** Séance d'1h de 3 participants, en fonction de l'âge et du niveau*
**** Séances d'1h de 3 à 5 participants, en fonction du groupe*

Certains ateliers sont susceptibles d'évoluer vers un accompagnement de groupe sur demande des participants

Danse

Le dispositif « Graine d'artiste » propose, aux 4-6 ans, de découvrir les activités artistiques en danse, musique, théâtre et poterie.
+ d'infos au dos du présent livret.

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs**	Lieux
Break Dance Association Danse de Vivre avec Paolo Pambou	Vendredi	19h00-20h30	6-11 ans	155€	MLC
		20h30-22h00	+ de 11 ans		
Eveil Corporel Catherine ROMERO	Samedi	9h30-10h30	3-4 ans	177€	La Citrouille
	Mercredi	9h15-10h15			MLC
Danse Afro-Jazz Catherine ROMERO	Samedi	10h30-11h30	5-6 ans	177€	La Citrouille
	Mercredi	10h15-11h15			
	Samedi	11h30-12h30	7-8 ans		
	Mardi	17h30-18h30	9-10 ans		
		18h30-19h30	11-12 ans		
Entretien danse Catherine ROMERO	Lundi	16h00-17h00	+ de 60 ans	247€	La Citrouille
Atelier Chorégraphique Catherine ROMERO	Lundi	19h00-20h00	13-14 ans	177€	La Citrouille
	Mardi	19h30-20h30	15 ans et +	247€ (177€ pour les 15 ans)	
Danse Country Jasminka ZUNK	Lundi	20h15-21h45	Confirmés	188€/312€*	La Citrouille
	Mardi	20h15-21h45	Avancés		Ecole P.E. Victor
	Mercredi	20h15-21h45	Débutants		La Citrouille
Danse orientale Egyptienne Taly	Jeudi	17h45-18h45	Enfants à partir de 6 ans	177€	MLC
		19h00-20h00	Adultes débutants	268€	Gymnase Cesson
		20h00-21h00	Adultes intermédiaires		
		21h00-22h30	Adultes avancés	330€	
Salsa Christelle	Mardi	19h45-20h45	Niveau 1	209€/343€*	Gymnase Cesson
		20h45-21h45	Niveau 2		

** Tarifs pour les couples / ** Tarifs hors adhésion et droit d'entrée pour 30 séances*
Un certificat médical, valable 3 ans, est obligatoire pour la pratique de ces activités

+ d'infos : www.mlchouillon.com

Activités plastiques et artisanales

Le dispositif « Graine d'artiste » propose, aux 4-6 ans, de découvrir les activités artistiques en poterie, musique, théâtre et danse.
+ d'infos au dos du présent livret.

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs*	Lieux
Poterie Enfants/ados Animateurs : Sophie ROUSSEAU, Danielle DUBAS, Isabelle CUSAC, Jacques ECHALIER	Mardi	17h45-19h15	6-18 ans	188€	MLC
	Mercredi	10h00-11h30			
		14h00-15h30			
		15h30-17h00			
		17h00-18h30			
	Jeudi	17h15-18h45			
Poterie Adultes	Lundi	18h00-20h00	Adultes	247€	MLC
	Mardi	19h15-21h15			
	Mercredi	19h00-21h00			
	Jeudi	14h00-16h00			
Poterie *adultes 1x/mois*	Samedi	10h00-18h00	Adultes	29€	MLC
Couture Danielle POIGNET	Jeudi	09h30-12h30	Adultes	80€	MLC
Dessin/Peinture Isabelle CRUBILE	Lundi	15h00-17h00	Adultes	322€	MLC
		17h00-19h00			
		18h30-20h30			
	Mercredi	13h45-15h15	6-12 ans	199€	MLC
		15h15-16h45			
		16h45-18h15	13-18 ans		
Patchwork machine / Art textile Nadine BRUNET	Mardi	17h30-19h30	Adultes	80€	MLC
Patchwork à la main Marie Thérèse MINASSIAN, Monique LEFRANC	Vendredi	14h00-17h00	Adultes	80€	MLC
Peinture sur porcelaine Brigitte BRACHAT, Dominique GREMY, Viviane GAILLARD	Lundi	13h30-16h30	Adultes	80€	MLC
	Jeudi	13h30-16h30			
Peinture sur soie Annie NAIL	Mardi	14h00-17h00	Adultes	80€	MLC
Atelier Tapisserie Claude COINTRELLE	Jeudi	19h00-22h00	Adultes	517€	MLC
	Vendredi	09h00-12h00			

** Tarifs hors adhésion et droit d'entrée pour 30 séances*

Théâtre

Le dispositif « Graine d'artiste » propose, aux 4-6 ans, de découvrir les activités artistiques en théâtre, danse, musique, et poterie. + d'infos au dos du présent livret.

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs*	Lieux
Théâtre enfants Sébastien ALBOUY (compagnie OGOA)	Merc	11h15-12h15	7-10 ans	177€	La Citrouille
		13h30-14h30			
		14h30-15h30			
Théâtre Ados Sébastien ALBOUY (compagnie OGOA)	Merc	15h45-17h45	11-15 ans	247€	La Citrouille
		18h00-20h00	15-18 ans		
Théâtre Adultes Eliane & Eric MADRANGE (compagnie du Manteau d'Arlequin)	Mardi	20h45-22h45	Adultes	150€	La Citrouille
Comédie musicale NOUVEAU Catherine ROMERO	Lundi	17h00-18h00	8-10 ans	177€	La Citrouille
		18h00-19h00	11-14 ans		
	Merc	20h30-22h00	15 ans et +	290€	
Théâtre handi Claude BORDIER (compagnie les Poissons-papillons)**	Vend	17h00-19h00	Adultes	-	MLC

** Tarifs hors adhésion et droit d'entrée pour 30 séances*

La **Compagnie du Figuier**, en résidence à la MLC depuis octobre 2016, vous propose de venir rejoindre son atelier de création théâtrale, les mercredis de 18h à 20h30. + d'infos sur le site http://compagniedufiguier.perspicax.com

**Partenariat avec l'association APAEI pour le théâtre en direction des personnes handicapées

Activités corporelles et de relaxation

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs*	Lieux
Yoga relaxation méditation enfant Isabelle MENOCHET	Merc	16h00-16h45	7-10 ans	134€	MLC
		16h45-17h30	+ de 11 ans		
Techniques et pratiques de relaxation Isabelle MENOCHET	Lundi	11h15-12h15	Adultes	247€	Crèche à Cesson la Forêt
		18h45-19h45			
Yoga Relaxation (Hatha Yoga) Christine LECOINTE Caroline MIRAT	Lundi	17h15-18h30	Adultes	247€	Crèche à Cesson la Forêt
	Jeudi	16h30-17h45			Salle Chipping Sodbury rue de la Plaine à Cesson
		18h00-19h15			
		19h30-20h45			
	Vend	10h15-11h30			La Citrouille
	Sam	9h30-10h45			Ecole Jules Verne
		11h00-12h15			

Un certificat médical, valable 3 ans, est obligatoire pour la pratique de ces activités

Entraide

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs	Lieux
Cours de français (FLE/alphabétisation) Mireille LEDAIN, Jacqueline PLAYOULT Geneviève PHELEP, Marinette PELUX, Patricia D'ANTONIO	Lundi	13h30-15h00	Adultes débutants, avancés	Adhésion	MLC
	Mardi	14h00-15h30			
Atelier d'accompagnement au numérique Nolan DUMAS, Bruno LANGLOIS	Jeudi	10h00-11h00	Adultes Débutants	31€*	MLC
		11h00-12h00			
Accompagnement à la scolarité bénévoles de la MLC et de nos partenaires, les services jeunesse	Merc	14h00-16h00	Collégiens de Cesson et de Vert-Saint-Denis	Adhésion	Espace Jeunesse (VSD)
		14h00-16h00			Ecole J.Prévert (Cesson)
	Vend	17h00-19h00			MLC

** Tarifs hors adhésion et droit d'entrée pour 30 séances*

Activités techniques

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs *	Lieux
Photo Jacques SAUVAGE Alain AGARD Philippe SCHWAB	Lundi	14h00-17h00	Adultes	97€	MLC
	Merc	20h00-22h30			
	Jeudi	14h00-17h00			
	Vend	20h00-22h30			
Vidéo Daniel TONON Jean-Pierre TISSIER	Sam	15h00-18h00	Adultes	80€	Ecole Paul-Emile Victor à Cesson

** Tarifs hors adéhsion et droit d'entrée pour 30 séances*

Hacker Lab

«Le Hacker lab se donne pour mission de rendre accessible les nouvelles technologies à tous»

REPAIR'CAFE · ELECTRONIQUE · PROGRAMMATION · IMPRIMANTE 3D · ROBOTIQUE · MACHINE NUMERIQUE

Activités	Jours	Horaires	Public	Tarifs *	Lieux
Art numérique Interactif Yann ASSET	Dim	14h00-17h00	ados/ adultes	31€	MLC
Radio Club Sébastien FREIS Patrick DE CRUZ	Sam	9h00-12h00	Adultes		
Hacker Space Patrick DE CRUZ, Yann ASSET, Nolan DUMAS, Sébastien FREIS	Merc	14h00-18h00	ados/ adultes		
	Sam	9h00-12h00			
	Dim	14h00-17h00			

La MLC lancera son Repair Café la saison prochaine. Ce projet sera développé avec vous à partir de septembre 2019 !

Repair Café

+ d'infos : www.hackerlab.fr

Activités autour du jardin

Le jardin partagé est un laboratoire naturel qui vous permet d'apprendre des techniques pour pouvoir les reproduire chez vous.

Vous êtes novice ? Passionné ? Expérimenté ?

Rendez-vous tous les samedis
(hors vacances scolaires)
Horaires : de 10h à 12h
Lieu : en bas du parking de la MLC

Animateur :
Marc PURKAT

En partenariat avec les écoles locales et le CCAS de Vert-Saint-Denis

Tarif : 31€ / an hors adhésion et droit d'entrée

Club Durandal
(jeux de rôles)

Sous l'égide d'un maître de jeu, les joueurs apprendront à constuire une histoire et à incarner des personnages dans différents univers.

Les animateurs : Yann **ASSET** / Ianis **CHEVALIER-JOLY** / Erwan **BOUT** / Flavien **ESPINASSE** / Oscar **JORDAN** / Aurèle **HUGUET**

Tarif : 31€/an hors adhésion et droit d'entrée

Jour : samedi

Horaires : de 14h à 18 h pour les moins de 16 ans, prolongations possibles en soirée pour les adultes

Lieu : MLC

+ d'infos : www.mlchouillon.com

Du Café des Lumières à l'Université Populaire

Prix Citrouille Verte

Projet porté par 8 enfants, le Prix Citrouille Verte propose quatre romans et quatre rencontres avec les auteurs sélectionnés :

- Béatrice Egémar, *Les espions de Pharaon I : Le fils du traitre*, Fleurus
- Ludivine Irolla, *Adèle, licorne malgré elle*, Poulpe Fiction
- Christophe Mauri, *Mathieu Hidalf, le génie de la bêtise*, Gallimard jeunesse
- Cassandra O'Donnell, *Malenfer, la forêt des ténèbres*, Flammarion jeunesse

+ d'infos : www.mlchouillon.com

Café littéraire - Un Livre Une Commune

Action organisée par « Un Livre, Une Commune » en partenariat avec le libraire «Vaux livres » à Vaux-le-pénil, pour mettre en lumière les auteurs de premiers romans. Les cafés littéraires se font en présence des auteurs.

- Alain Jaspard, *Pleurer des rivières*, Héloïse d'Ormesson
- Philippe Beyvin, *Les photos d'un père*, Grasset
- Marc Roger, *Grégory et le vieux libraire*, Albin Michel
- Emmanuel Sérot, *On va revoir les étoiles*, Philippe Rey
- Bertille Dutheil, *Le fou de Hind*, Belfond

+ d'infos : www.unlivreunecommunemlc.com

Ciné-club

La MLC propose des projections de films suivis de débats populaires tous les trimestres.

+ d'infos : www.mlchouillon.com

Conférences de DDNA

L'association « Développement Durable Notre Avenir » met en place des conférences-débats sur le thème du développement durable que la MLC soutient.

+ d'infos : www.lecolibri.info

L'équipe de la MLC

Les membres du Conseil d'Administration

BENOIT Catherine (secrétaire)
CHAILLAN Bernard (bureau)
CINGAL Delphine
DELPIERRE Xavier (bureau)
DEGRAEVE Enzo
FEO Ozlem
FRECHARD Armand (trésorier)
HUGUET Aurèle
ISAAC Carl
JORDAN Oscar
LAGNY Corine (trésorière adjointe /secrétaire adjointe)
LEBUCHOUX René (président)
LUNVEN Hind (bureau)
MADRANGE Eliane (vice-présidente)
MANCEL Brigitte (bureau)
PERNEY Carine
RIVOALEN Nolig
SZPIRA Marita

Le personnel permanent

CHADLI Abderrammane (entretien)
CUSAC Mathilde (secrétariat)
GRENE Stéphane (direction)
LUSSIEZ Catherine (communication)
MINSAT Stéphane (comptabilité)
SARIAN Sébastien (programmation-régie)

Cotisations :
réduction de 5% sur le deuxième enfant de la famille
et réduction de 10% sur le 3ème enfant de la famille
sur les activités les moins chères

Adhésion

Adhérer à la MLC, c'est à la fois la soutenir et en devenir acteur

Pour les habitants de Cesson et de Vert-Saint-Denis

9€ pour les moins de 16 ans
13€ pour les 16 - 24 ans
18€ pour les + de 24 ans
36€ - Carte famille (Parents-enfants pour l'adhésion des 2 parents)

Pour les habitants des autres communes

18€ pour les moins de 16 ans
30€ pour les 16 - 24 ans
35€ pour les + de 24 ans

Maison des Loisirs & de la Culture «Claude Houillon»
Intercommunale de Cesson/Vert-Saint-Denis
35 rue Janisset-Soeber 77240 Cesson

Secrétariat ouvert **mardi, mercredi et jeudi de 14h à 18h,**
mercredi et samedi de 9h à 12h

01 60 63 32 93 secretariat@mlchouillon.com